

СОГЛАСОВАНО:Директор МБОУ
Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.

12 января 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые веществ	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65
ТК№29	огурец соленый	100	31,87	0,80	0,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20
масса порций		620			
Итого БЖУ:				20,93	19,77
Итого:			111,00		

29.01.2026

ва	
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
53,71	456,78
1,80	83,20
20,52	99,24
10,01	46,00
86,04	
	685,22